

アンチエイジング特集 話題のSobe's Cafeに 行ってきました!

松田新聞 メガネの

No.16 Mar. 2013

誰もが気になるアンチエイジング。メガネの松田でも「5歳若返るメガネ」をキャッチフレーズに、若々しくはつらつとした暮らしとファッションを提案しています。そんな折り、「心と身体の元気」を取り戻すための食を提供する人気のレストランがあるという情報が、その名は「Sobe's Cafe」(ハーベース・カフ)。

今回は、「タクシ大通本店の藤澤が、松田社長と次女のさとみさん、そして社長が目の中に入れても痛くない孫のかちゃん(3歳)と一緒にお伺いしてきました。

**野菜と穀物の
バラエティ・メニュー！**

「Sobe's Cafe」は花巻市の南部、花巻南インターから車で10分くらいの場所にありました。ナチュラルな木造りの建物を開けると…。「あーCMの社長さんだ! 小さい頃から見ています。本物に会えて感激です。」と、オーナーの島山さゆりさんがお迎え。はつらつとした美人さんです。「いかな?」と松田社長。「えー、この間に入れ替わったんですか!」こんな会話で気にならなかった! 行でした。

では、まず「Sobe's Cafe」のお食事をいたしました! としましょ。ほのかちゃんは、3種類のキッズプレートから2~4歳のお子様におススメのBを選択しました。

ベジチキンバーガーセット
…1000円

中面へつづきます



では、まず「Sobe's Cafe」のお食事をいたしました! としましょ。ほのかちゃんは、3種類のキッズプレートから2~4歳のお子様におススメのBを選択しました。

メガネの松田の大好きなお客様だけに限定発行!

教えて目医者さん!

～院長に聞きました～

中高年に多い眼の病気シリーズ 第二弾

Q たまにお客様で「見たいものの真ん中だけが見えない…」と訴える方がいて、眼科に紹介するのですが?

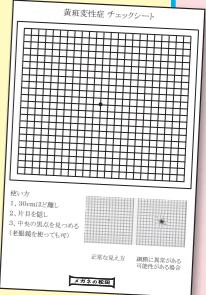
A それは**黄斑変性症**と思われます。
強度近視や加齢により網膜の中心部である黄斑に障害が生じ、視野の中心が歪んだり、暗く見えたり、欠けたりする病気です。
自分でもある程度調べることが可能で、方眼紙のような図の中心の黒点を見つめてもらい、格子のゆがみを調べる簡単な検査です。片眼ずつ検査してください。
日本では失明原因の第4位となっています。50歳以上の人の約1%にみられ、高齢になるほど多くみられます。ここ4~5年でいくつかの治療法が新たに開発されて、早期治療である程度の視力が維持できるようになってきました。

■次回も松田院長にお聞きしたお話をご紹介いたします。こうご期待。



「オマケ」の かねいおうはんへんせい 加齢黄斑変性 チェック シートの 使い方

- ①約30センチ離します。(メガネを使っている人はかけたまま)
- ②かた目を閉じて黒い点を見つめます。必ずかた目ずつ行います。
- ③薄暗く見える、やがて見える、一部が白く欠けている、こういった見え方をした場合は、すぐ眼科医に相談しましょう。



第14回メガネボランティアinネパールのご報告

昨年の11月に行った第14回メガネボランティアについてご報告致します。みなさまのご協力に心より感謝申し上げます。

「メガネの松田」社長 松田陽二

- 活動日程: 2012年11月21日~12月1日
- 活動地域: ネパール国カディチョール村
- 検査人数: 364名 ●眼科受診: 212名
- 白内障手術: 10名 ●メガネ提供: 264本
- 文具提供: 1350本 (カディチョール小学校)



一人ひとり検眼し、この後にフレームを選びます。



検査受付の長い列。受付の後、問診・眼科検診・薬の処方メガネ検眼と続きます。

編集後記

■今回の松田新聞はいかがでしたでしょうか? 島山さゆりさんのお話はとっても明るく、食事が体調だけでなく、心も豊かにするものだと改めて感じました。そろそろ春のお野菜が出来る頃。健康を意識した食事を心がけたいものですね。

3か月に一度は メガネの松田 無料メンテナンス

メガネはかけ具合調節とクリーニングがとても大切!
料金はかかりません。どうぞ気軽にご来店ください。

メガネの松田

メガネの松田新聞 発行/メガネの松田 岩手県盛岡市大通1丁目7-1 ☎ 0120-01-1452

恒例! お米プレゼントクイズ

次の四文字熟語の□の中に当てはまる文字を書いてください。

1. 悪事□里
2. 勘□懲惡
3. 色即□空
4. 四□楚歌
5. 諸行□常
6. 森羅□象
7. 盛者□衰
8. 則□去私

官製はがきにクイズの答え(1-○のように)・ご住所・お名前・電話番号をお書きのうえ、下記「お米プレゼントクイズ係」あてにお送りください。

抽選の上、魚沼産コシヒカリに匹敵する美味しさ! 「岩手県内産ひとめぼれ」5kgを5名様にプレゼントします。当選者は次号で発表します。当社または当誌に対するご意見・ご感想も合わせてお寄せください。

- 応募のあて先/020-0022 盛岡市大通1-7-1
メガネの松田「お米プレゼントクイズ」係
- 応募締め切り/平成25年4月末日

前号の当選者は、M.S様(東松園)、K.Y様(永井)、R.S様(西青山)、M.S様(永井)、K.S様(八幡平市)でした。多数のご応募に感謝いたします。

検索