

◆特集◆

「食べるの大好き!」の女性スタッフが

生パスタ食べくらべ

いま人気の



伊藤

VILLA ROSSO tre 紫波店



工藤

Liberta



鎌田

オリーブの実

◆入社して30年近い中堅ス

族的な会社だと思いが、家

うあたたかい雰囲気、

いる時はお互いさま」とい

てもらいました。「困って

を融通してくれるなど助け

も社長もスタッフの先輩方

も理解があるので、シフト

◆仕事と子育てとの両立は

大変だったのでは?

伊藤…一番困ったのは、子

供が急に熱を出した時。で

も社長もスタッフの先輩方

も理解があるので、シフト

◆仕事と子育てとの両立は

大変だったのでは?

伊藤…はい。その頃赤ちゃ

んだった娘は、4月から中

学生。早いですね。

◆伊藤さんは、メガネの松

田新聞創刊当時、育児日記

を連載していたんですよ

ね。

伊藤…はい。その頃赤ちゃ

んだった娘は、4月から中

学生。早いですね。

◆伊藤さんは、メガネの松

田新聞創刊当時、育児日記

を連載していたんですよ

ね。

「パスタが大好き」という高松店の

伊藤恵さんが訪れたのは、

『VILLA ROSSO tre 紫波店』。

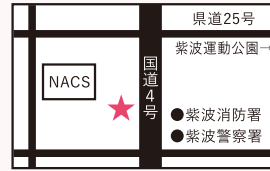
Tabekurabe. 1



きのこたっぷり
たらこクリームの
パスタ



モチモチして
おいしい〜!



VILLA ROSSO tre 紫波店
紫波郡紫波町桜町2丁目1-1
TEL 019-681-7888



アメリカンダイナー風のおしゃれな外観と店内

院長に 聞き ました!



松田眼科クリニック 松田恭一院長

今回は、花粉や春の嵐で眼にホコリが入りやすい
季節なので

「正しい眼の洗い方」について

松田医院長にお聞きしました。

Q 花粉やホコリが入ったときはどのように対処すれば
良いのでしょうか?

A 眼にゴミが入ると、反射的に涙が分泌され、ほと
んどの場合これで排出されます。手で擦るとキズがつく
可能性があるので控えて下さい。また、構造上、眼球
の裏側までゴミがいつてしまうことはありませんので、ご安
心下さい。

Q 涙でもダメなときの洗い方を教えてください。

A 家庭では、洗面器にぬるま湯を溜め、そこに顔を
浸けて何度かパチパチまばたきを繰り返して下さい。
それでも症状が改善しないときは、上まぶたの裏に
ゴミがはまり込んでいることが多く、ご自分ではとることが
出来ませんので、早めに眼科受診をしてください。

Q 市販の目の洗浄剤などがありますが、効果的な
のでしょうか?

A ドライアイの回でも紹介しましたが、涙液には水以
外にも眼の保護のため大切な脂質、タンパク質、
ムチンなど多くの成分が含まれています。それらを洗い流し
てしまうことになるので、使い過ぎないよう(1日1回程度を
目安)気を付けて下さい。また使い回しは結膜炎などの感
染症をうつしてしまうこともあるので、厳禁です。

ありがとうございました。

松田眼科HP

お問い合わせの多い「白内障」について
松田眼科様のHPに詳しい
説明がありますので、ぜひご覧ください。



ボイス 読者

皆さまよりいただいた
声をご紹介。貴重なご意見
ありがとうございます!

Voice 1 ドライアイで点眼中です。ごろごろして不快で年に数
回結膜出血しています。
ドライアイ対策レシピ試してみたいと思います。

ありがとうございます。
眼にいいレシピこれからも紹介していきたいと思います。

Voice 2 昔、くずまき高原に行ったことがあります。ジンギスカン
を食べ、美味しかったです。記事を読んでまた行きたく
なりました。ハンバーグやピザを食べて来たいですね〜!!

紹介出来ませんでしたが、コテージや大浴場もあるので宿
泊もおすすめです!

Voice 3 メガネを探しに行ったとき丸いフレームが欲しかった
のですが、種類が少なくて購入できませんでした。

申し訳ございませんでした。
より一層満足していただける品揃えを目指していきたいと
思います。また、5店舗それぞれ異なった商品構成になっ
ておりますので、クリーニングがてら覗いていただければ
幸いです。

お米プレゼントクイズ

A・B・Cに入る文字のできる言葉はなんでしょう?

① ㊦	② A	③	
④ B		④	
		㊦	C

タテのカギ
①LDKのL
②そろそろ社長の体重、
単位が変わります
③まわり道
④中島みゆきさんの名曲

ヨコのカギ
㊦「幻の魚」と呼ばれます
①今年4月23日頃でしょうか?
②付度する〇〇はありません

はがきにクイズの答え・ご住所・お名前・電話番号を(当社または当誌に対
するご意見・ご感想も)お書きのうえ、下記「お米プレゼント係」あてにお送
りください。抽選のうえ、「金札米ひとめぼれ」5kgを5名様に
プレゼント。当選者は次号で発表いたします。

応募の 〆020-0022 盛岡市大通1-7-1 応募 平成30年
あて先 メガネの松田「お米プレゼントクイズ」係 締め切り 4月30日

前号の当選者は、Y.H様(市内上田堤)、A.Y様(市内北松園)、Y.I様(滝沢市)Y.E様
(八幡平市)S.S様(葛巻町)でした。たくさんのご応募に感謝いたします。

編集後記
●パスタといえば乾麺が一般的ですが、今回は「生パスタ」に限定して食
べ歩きました。モチモチした食感の生パスタは、クリーム系など比較的
こってりした味のソースと相性が良いとか。スタッフ全員が「おいしい!」と
絶賛した味を、ぜひ食べ比べてみてください。
●今回登場した女性スタッフは、皆明るさが自慢!お店で見かけたら、ぜ
ひ声をかけてください。