メガネの松田

メガネの松田新聞

メガネの松田の大切なお客様だけに限定発行!

No.33 November 2018

三代目、ラグビーのまち・釜石でグルメ満喫！食べ歩きの旅

[特集]釜石食べ歩きツアー
三代目コラム
第20回メガネボランティア
[医院長に聞きました]緑内障について
海宝漬が当たる!クイズ

今回の特集は、
ラグビーの世界的大会を来年に控え、
盛り上がりをみせる釜石へ。グルメ情報満載でお届けします。

かつて近所の写真屋さんに勤務だった副駅長さん

休憩&お土産スポット
道の駅 釜石仙人峠

釜石と言えばやっぱりコレ!

盛岡市から車で移動すること約2時間。仙人峠道路を降りてすぐ道の駅が見えてきます。「道の駅釜石仙人峠」は2015年4月に開業。お土産コーナーの他、飲食スペースがあり、釜石ラーメンやソフトクリームが味わえます。

休憩のお供に、地元醤油を使った「藤勇醤油ソフトクリーム」を注文。「最初にお醤油の風味が広がって、後からミルクの甘みを感じる」とチョコとあんこが苦手な松田社長も大満足でした。裏には、甲子川の清らかな水が流れています。「甲子川は鉱山を通ることで水が澄み、鮎の味が良いと評判です。2016年には利き鮎会で日本一に選ばれました」と語るのは、副駅長の佐々木さん。偶然にも約20年前、松田本店ご近所で、会長（2代目）が毎日のように通った写真屋さんに勤務だったそう。岩手は狭いですね！ここでしか購入できない、秋限定の甘くてゼリーのような食感の甲子柿もおすすめいただきました。ジャムなどの加工品は年中楽しめるそうです。

仙人峠道路に直結のアクセス

道の駅　釜石仙人峠
釜石市甲子町7-155-4
営業時間／9時～18時　定休日／無
ラーメンは10時～16時
ソフトクリームは10時～17時
電話／0193-27-8530

釜石ラーメンとは?

こののぼりが目印

統一の基準はないようですが、麺は「極細の縮れ麺（麺幅1.25㎜以下）」。程よいコシで、スープとの相性がバツグン。スープは「琥珀色に透き通った醤油味」。スッキリとやさしい味わいです。

昭和30年代頃、製鐵所勤務の方が家族でラーメンを楽しんだことが、ラーメン文化が根付く背景にあり、また、せっかちだけど羽振りの良い漁師さんを「待たせない」ために、この極細麺が生まれたとも言われています。

東日本大震災により、43店のうち約半数が大きな被害を受けましたが、大半のお店が元気に営業を続けているそうです。

視生活の快適係

院長に聞きました。

「視覚障害原因1位　緑内障」

皆様から寄せられた質問にお答えします。

今回は、皆様から要望の多い「緑内障」について松田医院長にお聞きしました。

Q 緑内障は、視覚障害原因の1位ということですが?

A 日本では年間約3000名の方がこの病気で失明しています。40歳以上の20名に1人が緑内障になりますが、緑内障は徐々に見えない部分が広がっていく病気です。数年にわたりゆっくり進行するため視野狭窄があっても自覚されにくいのです。

Q 緑内障は予防できますか?、

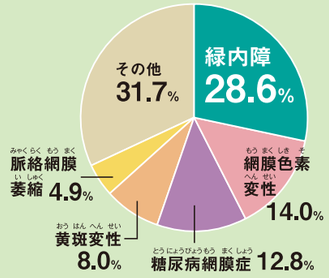
A 現在は、効果的に予防できる方法は見つかっていません。しかも一度視野が欠けてしまうと元に戻すことは出来ません。

Q 緑内障になると必ず視野が欠けてしまうのですか?

A しっかり検診を受けていれば『必ず』ではありません。眼圧が高い影響で視野が欠けていくので、その前に点眼薬などで適切な眼圧を低めに維持します。高血圧の治療のように長く付き合っていくことが大切です。

万が一、それでも進行する場合は手術などで食い止める方法があります。

松田眼科クリニック
松田恭一院長



自覚症状が分かりにくいこわい病気なんですね。

私（三代目）も40歳になるので定期検診を受けていきたいと思います。ありがとうございました。

お問い合わせの多い白内障について
松田眼科様のHPにて詳しく説明がありますので、ぜひご覧ください。
松田眼科HP▶

読者 Voice ボイス

皆さまよりいただいた、声をご紹介。貴重なご意見ありがとうございます!!

『東北味めぐり特集』食べたことのあるたぬき庵。創業の事など初めて知りました。

松田新聞は『岩手県を松田独自の視点でご紹介すること』をコンセプトにしております。今後もディープな岩手を紹介していきます。

三代目社長の笑顔がいつ見てもいいと思います。こちらまでホッとします。

ありがとうございます。
皆様からの叱咤激励がありダイエット継続中です。
次回のCM、お楽しみに！

編集後記

今回は、釜石グルメも堪能し、みや川さんのネパール募金や、あゆとくさんと三代目同士と、心のふれあいも嬉しかったです。震災後、営業再開の時、「いつものお店で食事ができるという日常を提供してくれ」と応援した方がいたとの話に、自分達の活動も普段の生活を取り戻すお役に立てたと嬉しく思いました。

海宝漬プレゼントクイズ

A～Fに入る文字でできる言葉は何でしょう?

① ア F	② D	③	④
イ E	A	C	
ウ			B

タテのカギ
①運転中に聞きます。
②まさにコレ!
③終わりよければ全て
④プールで使います。

ヨコのカギ
ア もみじ、いちょうは〇〇樹
イ 過剰かも!?
ウ 東京物語が有名

ヒント 松田新聞をご覧ください!

ハガキにクイズの答え・ご住所・お名前・電話番号（当社または当誌に対するご意見・ご感想も）をお書きの上、下記「プレゼント係」宛にお送りください。抽選の上、**釜石中村家「三陸海宝漬」（150g）を4名様にプレゼント。**
当選者は次号で発表いたします。

●応募のあて先／020-0022 盛岡市大通1丁目7-1
メガネの松田「プレゼントクイズ」係
●応募締め切り／平成30年12月20日（木）

当選者には年内にお届けします。

メガネの松田　メガネの松田新聞
発行／メガネの松田　岩手県盛岡市大通1丁目7-1
0120-01-1452
メガネの松田　検索