



メガネの松田の大切なお客様だけに限定発行!



# 松田メガネ新聞

No.23  
June, 2015



menu  
「岩手の魅力再発見！」農場の歴史とディープな姿に迫る「小岩井農場」をまるごと体験してきました!!

- ネパールの震災に関するお知らせ
- 5歳若返るコーディネイト術～メガネ選び編～
- 院長に聞きました! 「中心性網膜症」「緑内障」
- 読者VOICE
- お米プレゼントクイズ

岩手の魅力再発見! 農場の歴史とディープな姿に迫る「小岩井農場」をまるごと体験してきました!!

皆さまこんにちは! 岩手の皆さまにご愛顧をいただき、「メガネの松田」はおかげさまで創業60周年を迎えることができました。そして岩手には同じように長い歴史を持つ企業がたくさんあります。そのひとつが小岩井農場です。

明治24年創業、今年で124年目を迎えた小岩井農場は、東京ドーム640個分という広大な敷地を持つ生産農場。岩手山をバックに美しい景色が広がる「まきば園」では、大自然のなか農場体験や各種アトラクションが楽しめます。一年を通して家族連れが訪れます。言

わすれと知れた岩手を代表するこの観光スポットでは、非公開の森林エリアでの自然観賞や100年以上の歴史ある建築を巡るツアーなども人気です。

今回は「岩手の魅力再発見」として、盛岡市からも近い、小岩井農場を社長夫妻が一日観光体験。数年前から新たな魅力となっているガイド付きツアーなど、大人二人で農場内を楽しみました。今まで知らなかったディープな小岩井農場の姿、124年という長く続く企業から感じることなど、新たな発見がありました。

お二人にとって久しぶりとなった小岩井農場、魅力再発見の一日は次のページから



| ＜1日のスケジュール＞                    |                                                               |                                                                          |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 9:40<br>小岩井農場到着                | 10:00～10:40<br>トラクターバスで行く自然満喫ツアー<br>～ゆったりと小岩井農場の林業と自然にふれるツアー～ | 11:00～<br>まきば園内施設見学                                                      |
| 11:30～<br>山麓館農場レストラン「大地の恵みランチ」 | 12:30～13:30<br>フリータイム                                         | 13:30～14:15<br>ガイド付きバスツアー<br>小岩井農場めぐり・歴史編<br>～非公開の生産現場や国登録有形文化財を巡るバスツアー～ |
| 14:15～15:00<br>フリータイム          | 15:00<br>解散                                                   |                                                                          |

## 院長 聞きました!

松田恭一 院長

目の病気は、目そのものに原因があるほか、ストレスや過労によって引き起こされるものもあります。今回は「中心性網膜症」と「緑内障」について、松田眼科クリニック院長松田恭一先生に詳しく教えていただきました。

Q:「中心性網膜症」とはどんな病気ですか?

A:一番見るところの網膜の中心部にむくみを生じる病気で、主に30～40代の働き盛りの男性に多く見られます。片方の目にだけ起きることがほとんどで、症状としては物を見ようとすると、その中心部が暗くかすんで見えにくくなるため、本を読もうにも暗くて活字がはっきり見えないなどの状態になります。原因として、強いストレスや過労が引き金

なっていると考えられています。あまり怖い病気ではありませんが、再発しやすく、また似た症状で重い病気もありますので、眼科できちんと検査を受けましょう。

Q:「緑内障」とはどんな病気ですか?

A:基本的には眼球内の圧力(眼圧)が高いため、視神経がダメージを受け、視野(見える範囲)が狭くなっていく病気です。緑内障には多くの病型があり、眼圧が正常でも圧力に耐えられない「正常眼圧緑内障」が日本人に多いことがわかっています。「慢性緑内障」はゆっくりと視野が欠損するため、自覚症状として気付きにくくドックなどで指摘されることが多いようです。また「急性緑内障」は中年以降の女性に多くストレス、感情の大きな変化などが誘因になります。急激な視力低下、眼痛、頭痛、悪心、嘔吐などの特徴的な症状のため、脳やお腹の病気と間違われて手当てが遅れることもあります。血縁の人に緑内障の人がいる場合は年に1～2回、そうでない人も40歳を過ぎたら眼圧、眼底の定期的な検査をおすすめします。

## 読者VOICE

たくさんのお便り、ありがとうございます。

■昨年我が家の母も白内障の手術をしました。「院長に聞きました!」の欄を「そう!そう!」と思いながら読みました。

◎手術によってお母様も視力が回復されたことでしょう。白内障手術は両目で30分程と意外に短時間。「目の手術は…」となかなか踏み出せないでいる方もご相談してみてください。

■No.22に載っていたモンタンの事を母が読んですごく懐かしがっていたので、いつか連れて行きたいと思いました。

◎創業34年から変わらぬ人気の「ア・ラ・モンタン」!お母様の懐かしの味をご一緒に楽しんでください。盛岡「モンタン」でよいひとときを!

■メガネに無料メンテナンスがあるとは初めて知りました。しかも3カ月に一度がいいとのこと。ぜひ利用させていただきませう。

◎メガネをいつも快適におかけいただくために、かけ具合の調節やクリーニングなどメンテナンスはとっても大事。その目安が3カ月なんです。どうぞお気軽にご来店ください!

## 編集後記

■「岩手の魅力再発見」ということだろうか。小岩井農場。普段公開していないところを巡ることができるツアーでは、農場の魅力をさらに感じる事ができました!皆さまぜひ訪れてみてくださいね!

■今回の「5歳若返るコーディネイト術」で取り上げたのは「メガネ選び」。かけることでよく見えるのはもちろん、若返ったイメージチェンジができたりののが、メガネの素敵なお宝。ご紹介したポイントをおさえて、当店でぜひいろいろかけてみてくださいね!お気に入りを見つけて、メガネライフを楽しみましょう。

## 恒例! お米プレゼントクイズ

1～8の□にあてはまる漢字1文字をお答えください。

|         |         |
|---------|---------|
| 1. 巧言令□ | 5. 会者定□ |
| 2. 朝□暮四 | 6. 盛者□衰 |
| 3. 晴耕□読 | 7. 勧善□悪 |
| 4. 因果□報 | 8. 一蓮□生 |

はがきに1～8のクイズの答え・ご住所・お名前・電話番号を(当社または当誌に対するご意見・ご感想も)お書きのうえ、下記「お米プレゼント係」あてにお送りください。抽選のうえ、「岩手県産ひとめぼれ」5kgを5名様にプレゼント。当選者は次号で発表いたします。

応募のあて先 〒020-0022 盛岡市大通1-7-1  
メガネの松田「お米プレゼントクイズ」係

応募締め切り 平成27年8月末

前号の当選者は、I.S.様(矢巾町)、M.N.様(紫波町)、T.O.様(盛岡市)、K.S.様(盛岡市)、Y.O.様(滝沢市)でした。たくさんのご応募に感謝いたします。