経理担当

♥のりこさんの 超簡単 サクサク クッキー

材料（天板1枚分）

★薄力粉……90g
★バター……60g
★砂　糖……30g

割合が3:2:1なので、大量生産もラクラク!

＋

アレンジ次第で いろんな味が楽しめるよ!
（基本の材料にプラスするだけ）
チョコチップ、インスタントコーヒー、紅茶、抹茶、ココア、ごま、アーモンドダイス、粉チーズ、等 量はお好みで!

作り方

1. ポリ袋に薄力粉と砂糖を入れる。小さめのボウルにポリ袋をかぶせて量りながら入れると楽チン!

2. 袋に空気を入れ、口をねじってシャカシャカ振る。

3. 1と同じように室温にもどしたバターも入れる。

4. 袋をモミモミして粉っぽさがなくなるまで混ぜる。袋を破らないように気をつけてね!

5. 生地を袋に入れたまま麺棒で5ミリくらいの厚さにのばす。途中で袋を四角にたたむとやりやすいよ!
ここで生地を棒状にまとめるとアイスボックスクッキーになります。

6. 生地を冷蔵庫で5分ぐらい冷やす。生地がシャキンとして切りやすくなるよ!

7. 袋をハサミで切り開き、16等分に切り分け、クッキングシートを敷いた天板に間隔を空けて並べる。

8. 170℃に予熱したオーブンで15分くらい焼いたら出来上がり!

※アレンジの材料は4の途中で加えるといいです!今回は、チョコチップ50g、インスタントコーヒー大さじ1、黒ごま大さじ2の3種類を作りました。黒ごまがおススメです!

春のレンズ大バーゲン

取扱い県内最大級

レンズが最大 30%OFF

4/29 金祝まで

レンズ交換だけもOK!

Monicon MELS PLAN メルスプラン

定額制コンタクト メルスプラン入会料 無料

補聴器 全機種 20%OFF

派手な外観！
ですがさらに中は。。。

大人が楽しみたい

焼肉まんぷく みたけ店

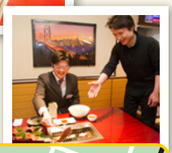
盛岡冷麺（800円）は、シメにぴったり

続いて、青山店の高田が訪れたのは、コンセプトから個性的な「焼肉まんぷく みたけ店」。

こちらは「大人のための焼肉スポーツ&バー」がテーマなのだとか。たっぷりと大人の時間を味わった後のシメは冷麺で!というお客さまのための盛岡冷麺を提案しています。肉やお酒の後に、よりさっぱり食べられるよう、牛などの伝統的なだしに和のエッセンスを加えたあっさりタイプに仕上げているのが、こちらの盛岡冷麺の特徴のようです。

「皆さん、思い思いに楽しんでいらっしゃいますよ」と、マスター。

冷麺と一緒に、塩ホルモンやおすすめ肉の盛り合わせもどうぞ



マスターとの会話も弾みます。大人の味に舌鼓を打つ高田

焼肉まんぷく みたけ店
盛岡市みたけ4-24-21
営業時間/17時～22時半(L.O.22時)・火曜定休
電話/019-641-7281

一歩、店内に入ると…

「人でも気兼ねなく、ゆっくりできるお店ですね」と、高田もすっかり満足そうです。

ポップな電飾に間接照明。焼肉店というよりカジュアル・バーのような、ちょっと不思議な空間が広がる「まんぷく」。さらに、飲食とともにスポーツ観戦ができるモニターが、店内のいたるところに設置されています。忙しい大人にこそくつろいでもらいたい、というマスターのこだわりなんですね。

もちろん、飲食スタイルにも大人にうれしい心遣いが。お酒を飲みながら食事を楽しんで欲しいと、肉の部位や味付けのバラエティが豊富なのも「まんぷく」のこだわりポイントだそうです。絶妙な塩加減で、お酒もすすみそう!

日によっては希少な部位などの限定メニューがあるそうですよ。「今日のおすすめは?」と、マスターにひと声かけてみるのも良いかもしれませんね。

ワイワイ盛り上がろう

炭火焼 ブルスタ テラス

ランチメニューも豊富。
ミニビビンバと盛岡冷麺セット（680円）

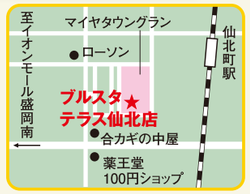
最後は、オープン5周年を迎える「炭火焼 ブルスタ テラス」。こちらの盛岡冷麺は、バランスのとれた、お子さまからお年寄りまで愛される味を目指しているのだそうです。新店ということもあって、地元のお客さまの声をお聞きしながら味の改良を重ねているのだとか。盛岡冷麺の街で、新しい盛岡冷麺が育っているんですね。

フロントワンの高橋店長は、豊富なランチのセットメニューから…?

「やっぱり、ガッツリいきたいですね!」と、ミニビビンバと盛岡冷麺のセットをセレクト。しっかり完食した後、多彩な飲食スタイルにも興味津々です。

掘りごたつ席もあります。家族やグループで盛り上がろう!

高橋「ガッツリ食べたい時にぴったりのお店ですね!」



炭火焼 ブルスタ テラス 盛岡仙北店
盛岡市西仙北1-38-45 マイヤタウングラン内
営業時間/ラ ン チ 11:30～15:30
ディナー 17:00～23:30
(L.O.それぞれ閉店30分前)年中無休
電話/019-634-1155
www.blusta.com/

おしゃれな外観が個性的。
女子会にもオススメ!

楽しみ方を選べる!

北海道に本社を持つというこちらは、岩手初出店なのだそうです。新しいスタイルで際立っているんですよ。

まず驚くのは、とにかくメニューが多いこと!肉類はもちろん、海鮮、さらに揚げ物や寿司まであるんです。ご飯類や麺類、そしてドリンクやデザートも充実しています。そして一番の個性は、各種の「食べ放題」コースでしょう。ランチタイム、ディナータイム、どちらもOK!というのも人気の理由。盛岡冷麺が食べ放題となるコースもありますよ（バリュープラン2,180円～）。家族や仲間たちとワイワイ楽しみたい時などにぴったりですね。

すっかり人気が定着した盛岡冷麺。近年、ますます個性的なお店も増えているようです。まさに「多様化する盛岡冷麺」の時代なんですね。