

- メガネちょこっとコラム／似合う眼鏡 眉毛編
- 社長のダイエットコラム
- 院長に聞きました！「眼底検査」について
- 読者VOICE ●お米プレゼントクイズ

おいしいものは、
元気の源！



人気のお惣菜 de ランチ会



いただきます！

この日、テーブルに並んだおかずは、盛岡・滝沢エリアの人気店のお惣菜。「おいしそう！」と声を揃える3人の手にはどんぶり飯！

「心の接客」を
マニュアルに頼らない
整するべきかは一人一人異
なりますから。

◆メガネの松田には、接客マ
ニュアルがないんですよ。
社長：もちろん、マナーや言
葉づかいなどの基本的なマ
ニュアルはありますが、それ
以外は個人の裁量に任せて
いる部分が多いですね。

3代目社長率いる「新しいメガネの松田」がスタート
して半年以上。「よりお客様に喜んでいただける店づ
くりを」という思いのもと、社長とスタッフでランチ
を兼ねた作戦会議？を開催しました。

谷村：マニュアルに頼るの
ではなく「目の前のお客様に
喜んでいただけるかどうか」
が大事。メガネのかけ心地ひ
とつとつても、どこをどう調

◆新人の頃、どうやって接客
を覚えていきましたか？
阿部：上司や先輩など周り
のスタッフをお手本に。いい
なと思うところを真似しな
がら「自分らしい接客」を試
行錯誤しました。

社長：東京のメガネ店で修
行し、接客を厳しく教え込ま
れた私からみても「接客が上
手だな」と感心するスタッ
フがたくさんいます。それぞ
れのいい部分を認め合い、取



箸が

おいしく

止まらな

何でも話し合える
「壁のなさ」がいいところ
谷村：社長を含め、立場や勤
続年数に関係なく意見を
出し合える「壁のなさ」も、メ
ガネの松田のいいところだ
なと思っています。

入れながら切磋琢磨してい
けたらと思います。

◆今後、どんな「メガネの松
田」を目指していきたいと考
えていますか？
社長：メガネの松田らしい、
気軽に立ち寄れる、相談でき
る雰囲気、大事にしてい
たいですね。お出かけの途
中に「〇〇さんの顔を見に
来た」と立ち寄ってくださ
った、「他だと気が引け
て言にくいことも、
メガネの松田の
スタッフには相談し
やすい」といった声
をいただくうれし
い声。これからも「チ
ーム・メガネの松
田」でがんばります！



阿部裕樹
(本店・勤務5年)
持っているメガネの数→6本
バイク用、スーツ用、
カジュアル用とTPOに合わせて



3代目社長・松田俊記
(勤務9年、2016年4月社長就任)
持っているメガネの数→36本
デザイン、ブランドなど幅広く
集めています

谷村春樹
(フロントワン店・勤務15年)
持っているメガネの数→15本
気に入っているデザインを
色違いで揃えたりもします



院長 聞きました！



松田恭一 院長

今回のテーマは「眼底検査」。
一度は耳にしたことがある人が多いと思います。
検査の内容や注意点について、
松田眼科クリニック院長 松田恭一先生にお聞きしました。

Q 「眼底検査」とはどのような検査ですか？

A 眼科の定期検診や人間ドックなどで行われる検査方法で、瞳を通して眼の奥を覗き、水晶体、網膜血管の状態や視神経乳頭の凹凸などを見ることが可能です。身体で唯一「外から血管を直接見る」ことができる検査でもあるんですよ。

Q 検査によってどんなことがわかるのですか？

A 白内障、緑内障、網膜剥離といった眼の病気だけでなく、血管の状態などから高血圧、糖尿病、動脈硬化などの生活習慣病が分かるときもあります。

Q 検査を受ける際、注意することはありますか？

A 必要によっては目薬を使用し瞳孔を広げます。その場合、2～3時間は眩しくて運転して帰ることが出来なくなるので、ご家族に迎えに来てもらうなどが必要です。また、眼の病気は痛みや見えづらなどの自覚症状がないまま進行してしまい、気が付いた時には視野が欠けてしまうこともあります。ご自身の為、ご家族の為にも、ぜひ定期的に検診をして下さい。

松田先生、ありがとうございました。

読者VOICE

たくさんのお便り、ありがとうございます。

■「メガネの松田」の力オが変わるので
すね。2代目お疲れ様でした。そして、
3代目の活躍を期待しております。
◎温かいお言葉、ありがとうございます！
先代が築いた信頼と歴史を大切に、
がんばります。2017年からは、テレビ
CMも「3代目」が登場しますよ！

■サングラス編ポイント1の「どれが似
合うか？よりも先に、どうなりたいか」
には目からウロコの驚きでした。
◎今後のサングラス選びの参考にしてい
ただければ幸いです。これからも「メ
ガネのプロ」ならではの情報を発信して
いきますので、よろしくお願いいたします！

メガネに対する疑問、眼の病気に対する
質問は、「メガネの松田ホームページ」内の「Q&A」や「眼の病気について」でもお答えしていきます。ぜひこちらもチェック＆質問・疑問をお寄せくださいね！

編集後記

■今回の特集「お惣菜deランチ会」
は、メガネの松田本店ビルの3階
にある一室で開催されました。実
は、社員もあまり入ることがない
「ヒミツの部屋(?)」なんですよ。窓
から大通りが見渡せるロケーション
で、腹ぺこ男子3人がおいしい
お惣菜を堪能しました。ランチしな
がらのコミュニケーションって、お
互いの「素」の部分も見えろし、ぐ
っと距離が縮まる感じがいいです
ね。機会があればまたやってみたい
なあとします。

■メガネの松田では、1月2日
から新春恒例の「お年玉セール」を
開催！日頃の感謝とともに、お
得な商品を多数取り揃えてお
待ちしています。ぜひお出
かけください！

恒例！お米プレゼントクイズ

A・B・Cに入る文字でできる
言葉はなんでしょう？

1	3	4	A
2	B		5
			C

はがきにクイズの答え・ご住所・お名前・電話番号を
(当社または当誌に対するご意見・ご感想も)お書きの
うえ、右記「お米プレゼント係」あてにお送りください。
抽選のうえ、「金札米ひとめぼれ」5kg
を5名様にプレゼント。当選者は次号で発表いたします。

ヨコのカギ

- ①学校で習う「5教科」のうちのひとつです
- ②冬の鍋の定番野菜といえ

タテのカギ

- ①アクセサリーなどに使われる久慈の名産品。
- ③かけると81が答えです。
- ④100kgオーバーか否か、体重計によって
若干の〇〇があります。
- ⑤川柳や和歌で「踏むもの」といえ

応募のあて先 〒020-0022 盛岡市大通1-7-1
メガネの松田「お米プレゼント係」
応募締め切り 平成28年12月29日

前号の当選者は、盛岡市駅前北通 M.Nさん、盛岡市大沢川
原 T.Iさん、盛岡市高松 K.Iさん、盛岡市山岸 I.Sさん、盛岡市
中央通 H.Oさんでした。たくさんのご応募に感謝いたします。