



登頂成功！頂上までの道のりをご覧ください！

山のシーズン到来！

三代目社長、登山にハマる？

メガネの松田社長が中学生以来の登山に挑戦！さて、どんな山行になったのでしょうか…？

[特集]三代目の姫神山登山

機屋さんのコーヒーが当たる！[プレゼントクイズ]

[医院長に聞きました] 白内障予防について

サングラスの
色による
景色の見え方を
検証します！



グレー



グリーン

写真では分かりずらいですが、グリーンのレンズです。



ブラウン



透明

ブラウン

紫外線の強さで色が濃くなる調光レンズです

さあ、登るぞー！



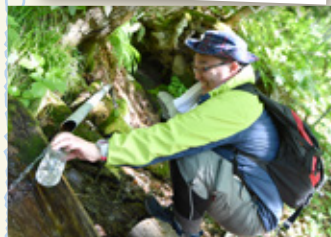
城内口コース登山口にて。気合い充分！



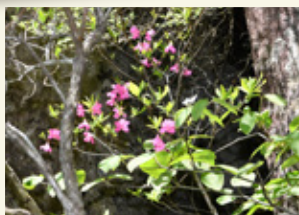
登山道の木漏れ日が心地いい！



登山道沿いの可憐な花々。癒されます。こちらはシラネアオイ



頂上での楽しみに備え、清水社で湧き水get！



頂上付近のツツジ

20年ぶり？の登山。
やる気満タン＆
準備万端で出発！

岩手の山々が続々と山開きを迎え、いよいよ本格的な登山シーズンが到来。メガネの松田のお客様の中にも「登山や山歩きが好き」という方がたくさんいらっしゃると思います。そこで今回の特集は、「登山に合うサングラス」をテーマとし、三代目社長が体当たり取材！松田新聞編集スタッフと共に姫神山登山へ挑戦することに。

「中学生の時に岩手山に登りましたから、それに比べれば。」と余裕（？）を見せる社長。登山グッズを揃え、頂上で食べるおにぎりやコー

ヒーも用意して準備万端！久しぶりの登山を祝福するかなのような快晴のもと、山頂目指して出発しました。

姫神山は標高1124m、なかなか裾野をひくきれいな三角錐が特徴的な山です。登山口は4つありますが、今回は湧き水があることから「城内口コース」を選択。4コース中、最も距離の長いコースですが、見どころもいろいろありそうです。

「今回、色の違う3種類のサングラスを用意してきました」と社長。「ひと口にサングラスといっても、色やレンズの機能によって見え方がだいぶ違うんですよ」ということで、それぞれ違うサングラスをかけて登ることにしました。

読者 Voice

皆さまよりいただいた、声をご紹介。貴重なご意見ありがとうございます!!

米パン屋カフェにはいつか行きたいと思っていましたが、ますます行きたくなりました。エステと食べ放題のパン!!う〜ん、すごい。安心して食べるべきか…おさえるべきか。

ご感想、ありがとうございます。米パンならではの食感と香りをぜひ体験してみてください。パンだけではなく、野菜たくさんのプレートも魅力的ですよ!

テレビCMの「メガネの松田」のメロディは私も昔から聴いています。3代目社長に代わってウチの息子が「3代目さんか。がんばれ」ってテレビに向かって言っていました。がんばれ3代目さん。

ご声援ありがとうございます!!メガネの松田ならではの接客でお客様の視生活をサポートしていきます。より良いお店作りを頑張ります!これからもよろしくお願いします。



3代目社長
松田俊記

編集後記

今回の姫神山登山レポート、いかがでしたか？久しぶりの登山はキツかった…けれど、お天気にも恵まれ、最高の気分です。山頂に立つことができました！これは本当にハマりそう。店頭でも、お客様と登山の話で盛り上がりたなら楽しいなと思っています。オススメの山の情報、お待ちしております!

視生活の 快適係

院長に 聞きました。

「白内障予防」

皆様から寄せられた質問にお答えします。

今回は、多くのお問い合わせをいただいている白内障で特に「予防」について医院長にお聞きしました。

Q 「白内障」になる原因は何ですか？
A ほとんどの場合は、加齢によるものです。（まれに、外傷性や特殊な強い薬で発病するかもいいます）加齢による酸化ストレスで眼の中のレンズ（水晶体）が濁ってきます。卵の白身が熱というストレスによって白く硬くなるのと同じような状態です。



松田眼科クリニック 松田恭一院長

最後に…

白内障は症状の大小はありますが、65歳以上の約30%がかかっており手術も年間100万件近くある言わば、国民病と呼べる病気です。目薬などで進行を抑制し手術をせずに過ごすことも可能になってきています。

そのためには早期発見で対処することが必要です。ぜひ年に1度の眼の健康診断を行ってください。*手術については、松田眼科クリニックのホームページをご覧ください。

特集 連動! コーヒープレゼントクイズ

山にちなんだ故事・ことわざクイズです。○に入る漢字を一字、A~Gの7つの中からお選びください。ただし選択肢の一つは引っかけが含まれています。

- ①海○山千 ②愚○、山を移す
③○破れて山河あり ④○を追う者は山を見ず
⑤大山鳴動して○一匹 ⑥山の芋○になる

選択肢

A.鹿 B.鼠 C.千 D.国 E.兎 F.鰻 G.公

はがきにクイズの答え・ご住所・お名前・電話番号（当社または当該に対するご意見・ご感想・松田院長に聞きたいことなども）をお書きの上、下記「プレゼントクイズ」係あてにお送りください。抽選の上、盛岡市本町通のコーヒー専門店「機屋」さんの「ストロングフレンドと盛岡ブレンド」を5名様にプレゼント。当選者は次号で発表いたします。

- 応募のあて先／020-0022 盛岡市大通1丁目7-1
メガネの松田「プレゼントクイズ」係
●応募締め切り／平成29年8月20日（日）

ケータイ、スマートフォンから
クイズに答えることができます。



前号の当選者は、H.M様（市内本宮）、T.M様（八幡平市）、S.M様（市内手代森）、S.A様（市内箱清水）、S.O様（滝沢市）でした。たくさんのご応募に感謝いたします。

メガネの松田 メガネの松田新聞