

**視生活の快適係**

**「糖尿病性網膜症」**

**院長に聞きました。**

**【質問】** 脳様から寄せられた質問にお答えします。

**【Q】 糖尿病性網膜症について教えて下さい。**

**A** 糖尿病が原因で網膜血管に故障を起こし、視力低下する病気です。網膜とは、目の奥で光を受け取る組織で、カメララボというフィルムの働きをしています。網膜症は、神経症・腎症と並ぶ三大合併症の一つで、緑内障に次ぐ中途失明の代表的な病気です。

**【Q】 二代目は「痛みは無く、モノが歪んで見える」と書いていました。**

**A** この病気(他にも緑内障など)は、初期は自覚症状が無いのが特徴です。しかし網膜血管の状態をみると、小さな出血など異常が表れています。中期になると、かすむなど症状が出ます。網膜で血管がつまりなど障害が起きています。(二代目は、糖尿病を長年患つておらず眼科定期受診を怠り中期に該当)末期は、視力低下や飛蚊症、網膜で大出血が起こり失明に至ることも。また緑内障などを併発する場合があります。

**【Q】 最後に先生からひと言お願いします。**

**A** 糖尿病網膜症は、自覚症状が出てからでは治療効果が限られます。糖尿病の診断を受けた方は、ぜひ眼科も定期受診し目の状態を調べてください。**早期発見・早期治療がもっと大切です。**

松田眼科クリニック  
松田恭一院長

■網膜症の分類

網膜症の分類		眼底所見	自覚症状
注意	単純性網膜症	網膜の小出血 毛細血管瘤 硬性白斑	全くない
やや危険	増殖前網膜症	網膜の最小血管拡張 閉鎖・走行異常 軟性白斑	ほとんどない
危険	増殖網膜症	新生血管の発生 硝子体出血 網膜剥離	視力低下 ときに失明

2022-2023

## 年末年始営業のご案内

メガネの松田全店

12/30(金)  
全店  
17時まで

12/31(土)  
1/1(日)  
全店お休み

1/2(月)~  
全店通常営業

### コンタクト検診

年内は12/24(土)・25(日)まで

年始は1/7(土)から

年始は1/7から  
受付ます。

1/9(月・祝)は、コンタクト検診なし

**お米プレゼントクイズ**

クロスワードクイズです。A・B・C・D・Eに入る文字で、できる言葉はなんでしょう？

①あ		う A	え	お
		② B		
③ い C			④ E	
⑤ D				

**ヨコのカギ**

①.お昼寝に使います。最近はボカラボカラするものも  
②.本店ビルはこの高さ○○○建て  
③.キャンプのとき以外は車に入れないで  
④.北川さんと岩沢さん どっちがどっちなのか自信がありません  
⑤.雪あかりやイルミネーションを見る

**タテのカギ**

あ.三陸の海では、冬も美味しい白身魚  
い.日本最古の香辛料と言わば刺身についていますが呼び方を知りませんでした。慣用句は有名  
う.「○○×2」=迷子でオロオロしています。  
え.青森の温泉 GW以降も雪が残っています  
お.自作してます。喜んでいただけましたか(^^)?

はがきにクイズの答え・ご住所・お名前・電話番号・松田新聞で特集して欲しいことを書きの上、下記「プレゼントクイズ」係あてに送りください。抽選の上、**岩手県産新米(5kg)**を4名様にプレゼント。当選者は次号で発表します。

●応募のあて先／020-0022 盛岡市大通1丁目7-1  
メガネの松田「プレゼントクイズ」係

●応募締め切り／令和4年12月15日(木)  
年内にお届け予定!!