

2019年

第21回メガネ・眼科医療ボランティア

11月		短期・長期バージョン					
20日(水)		盛岡	—	東京	—	羽田	機中泊
		17:50	—	20:04	—	24:20	TG661
21日(木)	バンコク	バンコク	—	カトマンズ	—	ホテル	ポタラ
	04:50	10:15	—	12:25	14:00	14:30	ゲストハウス
	(バンコク空港内トランジット)		TG319	資材準備		16:00	泊
22日(金)	09:00	—	12:00	13:00	—	14:30	ポタラ
	薬買付		15:30	—	15:30	—	ゲストハウス
	資材準備		15:30	—	15:30	—	泊
23日(土)	ホテル	—		(Kavre郡Dapcha村)			村宿泊
	05:40	—	11:00	12:00	—	16:00	寝袋
	バス移動		検査活動				
24日(日)				(Kavre郡Dapcha村)		カトマンズ	ポタラ
	9:00	—	14:00	15:00	—	18:00	ゲストハウス
	検査活動		撤収	バス移動			泊
25日(月)	資材整理・薬返却		観光・ショッピング				ポタラ
	9:00	—	10:30				ゲストハウス
26日(火)	観光・ショッピング						ポタラ
27日(水)	<b>短期組</b>	ホテル出発	カトマンズ	—	バンコク	バンコク	機中泊
		10:30	13:30	—	18:15	22:10	
			TG320		(バンコク空港内) TG640		
28日(木)	成田着—東京	—	盛岡				ポタラ
	06:20		昼過ぎ				ゲストハウス
29日(金)	長期組 予備日(観光・ショッピング)						ポタラ
							ゲストハウス
30日(土)	メガネ届け		メガネ 渡し	ホテル着			ポタラ
	出発 7:00		11:00 ~ 13:00	6:00			ゲストハウス
12月	<b>長期組</b>	ホテル出発	カトマンズ	—	バンコク	バンコク	機中泊
1日(日)		10:30	13:30	—	18:15	22:10	
			TG320		(バンコク空港内) TG640		
2日(月)	成田着—東京	—	盛岡				
	06:20		昼過ぎ				

ボランティアの仕事：裸眼視力検査、問診、フレーム絵選び等

費用の内訳

概算になります		2018.6.28	
盛岡—羽田 新幹線、等	26,000	乗車券は割引券利用	盛岡往復の人の場合
羽田—カトマンズ 航空券	90,000	帰りは成田着	
旅行代理店発券手数料	4,320		
ネパール入国VISA代	2,700		旅行代理店東武トップツアー支払い 後日請求書送付にて振込み
カトマンズ宿泊	16,800	2,800円×6日	
飲食費	10,000		長期の場合は 2,800円×10泊=28,000円 ネパール現地個人払い
諸費用	7,000	水、観光入場料など	
合計おおよそ	156,820		(長期の場合:168,000円)

旅行保険	10,000前後	任意加入
------	----------	------

- \* 他におこずかいとして2~4万円程度あれば充分でしょう
- \* 上記金額は為替の影響を受けて変化します
- \* 長期滞在希望者は上記に3万円程度加算してください(宿泊費・観光・食費・保険等)
- \* ボランティア参加者は旅行費用のみで、ボランティアにかかわる費用は松田で持ちます

8月に入るとディスカウント席が売り切れて、航空運賃は高くなり10万円程度になります